



Etoile Gymnique Colomiers

L'ÉCHO DES ÉTOILES

N° 51

Mars 2016

G A F - G A M - G R - G P T - TRAMPOLINE - AEROBIC

Bonne et heureuse année 2016

à nos gymnastes et leurs familles.
à l'Etoile Gymnique de Colomiers et à ceux qui la font vivre.
à tous nos partenaires, soutiens et amis.

Pour le club, cette nouvelle année est marquée, comme vous le verrez dans le journal, par l'innovation !!!

C'est d'abord le lancement d'une troupe de gymnastes ayant pour objectif de produire un spectacle annuel, comprenant toutes les sections du club...

C'est aussi le lancement d'une concertation régulière avec les parents des gymnastes de chacune des sections de l'EGC. Ceci afin d'améliorer la vie et l'organisation du club, à partir des retours qu'ils feront remonter.

C'est enfin le lancement d'un nouveau média. Après notre site interactif, le club est maintenant doté d'une Web télévision qui fera la promotion de notre club, de ses gymnastes et en assurera le rayonnement à l'échelle de la planète (quoi plus normal pour l'étoile que nous sommes).

L'innovation, l'amélioration permanente sont le gage de la qualité : c'est tout simplement ce que nous voulons offrir à chaque pratiquant.

Nous nous y emploierons pour la prochaine olympiade ■

Frédéric Venouil,
Président de l'Etoile Gymnique de Colomiers



Compétition
Départementale
du
6-7 Février 2016

GAF
DR



Étoile Gymnique de Colomiers

10 bis, av. Yves-Brunaud - 31770 Colomiers
Tél. 05 61 15 43 73 - Fax 05 34 36 90 32
www.etoilegymnique.fr - egc-usc@wanadoo.fr

LE NOËL DE L'ÉTOILE GYMNIQUE

Ce 5 décembre 2015, il s'est passé quelque chose d'extraordinaire !

Le parking était plein à craquer. Une multitude de jeunes enfants les yeux

*Noël c'est comme
un rythme de jazz,
Ça commence tout doucement
On n'entend que la contrebasse
Comme le cœur d'un petit enfant.
Et sur ce rythme là,
Noël
Chantez tous avec moi,
Noël
Chantez, chantez tout bas,
Noël, Noël*

remplis d'étoiles sont entrés dans la MAG. Pendant que les parents s'installaient dans les gradins une douce musique de Noël résonnait dans la grande salle.

Notre reporter a pu recueillir quelques témoignages à la fin du « spectacle » :

" Cette manifestation de fin d'année a été une réussite, et les petits gymnastes ont coloré le praticable et la salle, déjà si bien décorée pour ce dernier évènement 2015.

Le spectacle était au rendez-vous, pour les parents fiers de voir les prouesses techniques et artistiques de leurs petits bouts, au rythme de musiques bien choisies pour l'occasion !

Le goûter convivial et la distribution de cadeaux aux petits gymnastes ont été une heureuse surprise. De plus, les parents ont pu choisir les photos de leurs enfants, vendues en marge de l'évènement, grâce à la présence de photographes professionnels.

Il faut remercier les bénévoles qui ont contribué à ce gala qui révèle le travail des gymnastes de la section petite enfance, conduite par son entraîneur, Benoît Larrieu."

Anthony (papa de gymnastes)

« On est venus dans la grande salle et les parents sont montés dans les gradins. Nous, on a fait un très grand parcours avec de la musique, on est monté sur les poutres, on a sauté, et on a ramassé des objets laissés par les lutins. Après on est allé voir le père Noël dans un petit gymnase, il nous a donné des cadeaux « tu crois que c'était le vrai ? Il est un peu magicien celui là, après on a eu un goûter, moi j'ai beaucoup aimé ça »

Ambre (éveil mercredi)

« Les petits gymnastes ont évolué sur un parcours spécial sur lequel se tenait de nombreux lutins du Père Noël. Les parents ont pu apprécier et prendre des photos. Ils se sont ensuite regroupés pour assister à des démonstrations gymniques sur le praticable. Puis, accompagnés des animateurs, les enfants ont fait le petit train pour passer de la MAG à la salle Satgé. Là, ils y ont rencontré le père Noël et lui ont chanté : « L'as-tu vu ? L'as-tu vu ? Le petit bonhomme (...) ». Le Père Noël leur a fait des tours de magie époustoufflants faisant apparaître ficelle, foulard et même une colombe ! Comme tous les enfants ont été très sages, il a offert un cadeau à chacun. Un ballon-paille qui, à n'en pas douter, stimulera leur motricité ! »

Jean Edouard (papa de gymnaste en baby)

« Les enfants étaient tous contents et avaient des étoiles dans les yeux quand ils ont vu le père Noël et surtout quand il a fait des tours de magie. »

Lise entraîneur PE

TRADITION DE L'EGC :

LE CHALLENGE DU CLUB

Véritables "premiers pas" dans le monde de la compétition, le challenge du club représente pour les gymnastes des groupes loisirs l'occasion de montrer les progrès réalisés au cours de l'année. Cette compétition est marquée par son caractère festif.

Cette année, ce challenge (qui se déroule dans les conditions d'une réelle compétition, mais à échelle réduite) a réuni le 5 décembre dernier ces gymnases des groupes loisirs. Et comme chaque année, grands et petits ont eu à cœur de faire de leur mieux pour se surpasser et réaliser, à leur niveau, les programmes les plus audacieux.

Mélangeant indifféremment toutes les équipes, le challenge a montré, à travers les exercices présentés, tout le potentiel de notre club et à laissé entrevoir pour tous un très bel avenir.

Cette manifestation annuelle, attire toujours un public nombreux et chaleureux. Il n'y a qu'à entendre le niveau sonore de l'applaudimètre pour se rendre compte de son succès.

Merci aux parents impliqués, aux bénévoles toujours actifs, aux entraîneurs à qui on demande beaucoup mais surtout à tous les gymnastes qui ont fait de cette journée, une parfaite réussite.

Une salle comble pour admirer le gala

Mystic Gym de la Troupe de Béziers !



Vous avez été plus de 700, le 5 décembre dernier, à admirer pendant plus de 2H le spectacle incroyable des gymnastes de la Troupe de Béziers.

Ils étaient une vingtaine, âgés de 9 à 16 ans, à avoir composé pour notre plus grand plaisir des tableaux à la fois féériques et spectaculaires, mêlant danse, voltige et acrobaties.

Une mention spéciale pour les décors et surtout leurs costumes magnifiques.

Bravo à cette jeune troupe qui n'existe que depuis 4 ans et qui nous a proposé un spectacle digne de pros. Certains d'entre vous ont pu discuter avec eux en fin de soirée autour du repas organisé par l'EGC et nous espérons que cela aura créé des vocations car à Colomiers on ne manque pas de gymnastes de talent !

Quelques unes de nos gymnastes GR ont d'ailleurs depuis, rejoint notre propre troupe animée par Cathleen et nous en espérons beaucoup d'autres !

GR, GAF, GAM, Trampo, Street gym.... si ce spectacle a fait briller vos yeux, si vous avez envie de vivre une expérience incroyable, si vous avez envie de faire du spectacle, de nous faire rêver, c'est le moment ! N'hésitez plus ! Lancez-vous dans cette aventure.

Cathleen vous attend tous les vendredis de 19 h. à 21 h. pour compléter notre troupe qui compte pour l'instant 16 gymnastes/acrobates.



GAF : Des étoiles dans les yeux et...

Ce sont 6 de nos gymnastes qui ont eu la chance de participer le week-end dernier à l'Élite Gym Massilia. Pauline Venouil et Marion Etcheberry, leurs entraîneurs, les accompagnaient lors de ce moment inoubliable...

Ce sont d'abord nos plus grandes, Clémence Béhier et Mey-line Anton qui ont représenté l'EGC dans l'équipe CIRSO Sud Ouest composée aussi de 2 gymnastes de Sète.

Cette équipe a concouru à L'Open Massilia, une compétition internationale avec une notation internationale (code FIG). Compétition qualificative pour participer au Master Massilia.

Clémence et Mey-Line ont donc matché sur un plateau composé des meilleures équipes nationales françaises et étrangères ! Une expérience extraordinaire pour des gymnastes de clubs !

L'équipe Sud-Ouest Cirso ne s'est pas qualifiée pour le Master Massilia mais elle revient de cette expérience la tête haute !

Nos plus jeunes gymnastes, Lila Rames, Alexandra Lens, Maëlle Buret et Célia Berger concouraient quant à elles à la compétition des « mini-cigales », compétition pour les championnes en herbe de 10 à 14 ans.

Et elles ont plutôt brillé nos petites championnes puisqu'elles nous rapportent 3 médailles !

Alexandra se classe 1ère de la compétition des gymnastes de 13 ans, Maëlle s'octroie la 2ème place des gymnastes de 14 ans.

Dans la même catégorie, Célia fait une magnifique compétition et monte sur la 3ème place du podium !

Lila, dans la catégorie des gymnastes de 11 ans réalise une très bonne compétition. Elle se classe 13ème avec plus de 67 points et ne démérite pas face à une concurrence relevée dans sa tranche d'âge.



UNE NOUVELLE COMMISSION

A L'EGC :

LES « PARENTS RÉFÉRENTS »

Afin d'améliorer sa démarche qualité et de rendre plus efficace la communication entre le club et les parents des gymnastes des différentes sections, l'Etoile Gymnique de Colomiers met en place un organe de concertation avec des parents référents.

On a pu constater par le passé que, quelquefois, les parents n'avaient pas toujours les informations concernant la vie du club en général ou celle de l'équipe de leurs enfants en particulier. Les entraîneurs et animateurs des différentes équipes faisaient pourtant de leur mieux pour que l'information passe.

Pour pallier cet inconvénient la direction du club a souhaité mettre en place un groupe de parents référents. Ces parents, volontaires, deviendront l'interface idéale pour faire remonter le ressenti de l'ensemble des parents auprès des représentants du club.

Cette structure a commencé ses travaux lors de deux réunions (11 et 16 février) auxquelles ont participé les représentants du club et les parents qui s'étaient portés volontaires pour faire partie du groupe. Les sujets étaient nombreux et ont permis de réfléchir notamment à l'amélioration des inscriptions, des déplacements, de l'accueil des parents à la MAG et globalement à la vie du club et de ses adhérents.

Ce groupe comprend désormais mesdames CAMPARIOL, DADONE, GIGLEUX, LE GORRE, LESPINASSE, LAGLEYSE, RAFFAITIN et RAVIER ainsi que messieurs BONNET et LESTRUHAUT. L'Echo des Etoiles souhaite la bienvenue à ces nouveaux bénévoles et leur ouvre bien sûr ses colonnes si le besoin s'en faisait sentir.

L'EGC à la télé !!



Le club s'est affilié récemment au réseau Web TV Locale comme plusieurs clubs de la région Midi-Pyrénées. Ce projet porté par le comité Régional de Gymnastique permettra à l'EGC d'être visible jusqu'au niveau national via le média TV Locale France, mais aussi permettra de valoriser nos gymnastes à travers les compétitions, et aussi les événements organisés par le club.

Vous pouvez découvrir ce nouveau média du club soit en allant sur un moteur de recherche et tapez: « TV Locale Colomiers gymnastique », soit en allant sur le site du club et en cliquant sur l'icône TV Locale.

Chacun peut devenir reporter et nous comptons sur l'investissement de tous nos adhérents pour nourrir cette TV. En effet lors des événements du club, des compétitions, des stages vous pouvez réaliser des vidéos (moins de 5 mn), des interviews et des photos. Nous pourrons alors réaliser des montages et les publier sur la Web TV Locale !

Vous pouvez nous envoyer les vidéos à «egc-usc@wanadoo.fr» avec «we tranfer» selon le poids du fichier ou les déposer à l'accueil ! Précisez le contexte de l'événement, le lieu, la date...

Merci d'avance pour vos futures participations !

La gymnastique est belle, montrons la !!!

CALENDRIER ASSOCIATIF

2016

18 mars 2016 : soirée Open Gymnase/ Chili con carné

Compétitions à l'EGC

9-10 avril 2016 : TSA, Zone

21-22 mai 2016 : GAF, Région, Finale DR

SELECTIVE GAC TR TUM ELITE ET NATIONAL

17 avril 2016 : championnat de zone, TEAM-GYM

24/25 juin 2016 : Gala du club